

# شکلات و شیرینی های کریسمس از چه زمانی رایج و متداول شد؟



شکلات و شیرینی های کریسمس از چه زمانی رایج و متداول شد؟

در ماه دسامبر، انواع شکلات و شیرینی های خوشمزه در شکل ها و رنگ های مخصوص کریسمس به فروش می رسد. اما بسیاری کنجکاو هستند تا بدانند اولین شیرینی یا شکلات کریسمس در چه زمانی تهیه شد.

اگرچه تهیه شکلات ها و شیرینی ها از دوران قرون وسطی (قرون پنجم تا پانزدهم میلادی) شروع شد، اما مواد اصلی که در آن ها به کار می روند، از آن زمان تا امروز، اصلا تغییر نکرده است. بسیاری از این شیرینی ها همانند قرون وسطی، از ادویه درست شده اند. طعم سنتی شیرینی کریسمس، دارچین و زنجبیل است، و دقیقا همان موادی هستند که قنادی ها در قرون وسطی استفاده می کردند.

مثلا شیرینی زنجبیلی، یک شیرینی کریسمس کلاسیک است. به عبارت دیگر زنجبیلی، شیرینی است با طعم دوران قرون وسطی.

تا قبل از قرون وسطی، اروپائیان عادت داشتند تا در ایام کریسمس کباب بخورند و مشروب بنوشند. از آن جا که در قرون وسطی، استفاده از ادویجات به طور گسترده رایج شده بود، قنادی ها تصمیم گرفتند که با استفاده از ادویجات، شیرینی جدیدی درست کنند. در نتیجه، شیرینی مخصوص نیز به لیست غذای کریسمس اضافه شد و به تدریج به صورت سنت درآمد.

امروزه این شیرینی کلاسیک، بسیار پرادویه، نرم و باریک است. در طول ایام کریسمس و تعطیلات سال نو از این شیرینی برای تزئین درخت کریسمس نیز استفاده می شود و آن را در شکل های مختلف درست می کنند.

شیرینی های کریسمس، در واقع هدیه قرون وسطی به عصر ماست.

اما آب نبات هایی که به شکل "عصا" است، برای نخستین بار در حدود ۳۰۰ سال قبل در آلمان تهیه شدند. داستان از این قرار است که در اواخر قرن هفدهم میلادی، در ایام کریسمس، یک رهبر گروه کر متوجه شد که موسیقی کلاسیک برای کودکان ملال آور و کسل کننده است.

کودکان در حین اجرای موسیقی، بی تابی می کردند و نظم سالن را به هم می ریختند. رهبر کر برای آرام کردن کودکان بازیگوش، دستور داد آب نبات هایی به شکل عصا تهیه کنند. او می خواست با دادن این آب نبات ها به کودکان، به آن ها یادآوری کند که فرشته به چوپانان ظاهر شد و خبر خوش تولد مسیح را اعلام کرد. چوپانان با عصاهای خود به دیدار مسیح شتافتند و آب نبات ها بیانگر ملاقات چوپانان با عیسی کوچک است.

در دهه ۱۹۰۰ نوارهای رنگی قرمز و سفید بر روی آب نبات ها اضافه گردید. عصا در واقع حرف انگلیسی "جی" است که اولین حرف نام عیسی به زبان انگلیسی می باشد. نوار قرمز بر روی "جی" نماد خون مسیح تلقی شده که برای گناهان بشر ریخته شد و نوار سفید به معنای پاکی و قدوسیت عیسی است.

نویسنده مقاله: مهران پورپشنگ