

روزه در مسیحیت به چه صورتی است؟



روزه در مسیحیت به چه صورتی است؟

برای جواب به این سؤال می‌توان گفت که ما در مسیحیت تابع احکام مذهبی نیستیم، به همین علت، روزه مسیحی در زمان و تحت قوانین مذهبی خاصی صورت نمی‌گیرد. ایمانداران مسیحی آزاد هستند که در هر زمان، با هدایت روح خدا، بطور انفرادی یا دستجمعی، برای یک روز یا روزهای متعدد، و یا حتی برای چند ساعت، روزه بگیرند.

ضمناً در روزه مسیحی می‌توان از یک یا چند وعده غذا صرف نظر کرد و یا حتی از خوردن بعضی مواد غذایی خودداری نمود. هدف اصلی روزه مسیحی اینست که با فروتنی به خدا تقرب جوئیم و هدایت‌های او را بطلبیم و اوقاتی را در دعا و مناجات در حضور او بسر ببریم. کلام خدا در کتاب اشعیا نبی فصل پنجاه و هشتم، آیات شش تا نه می‌فرماید: “مگر روزه‌ای که من می‌پسندم این نیست که بندهای شرارت را بگشایید و گره‌های یوغ را باز کنید و مظلومان را آزاد سازید و هر یوغ را بشکنید؟ مگر این نیست که نان خود را به گرسنگان تقسیم نمایی و فقیران رانده شده را به خانه خود بیاوری و چون برهنه را ببینی او را بپوشانی و خود را از آنانی که از گوشت تو می‌باشند مخفی نسازی؟ آنگاه نور تو مثل فجر طالع خواهد شد و صحت تو بزودی خواهد رویید و عدالت تو پیش تو خواهد خرامید و جلال خداوند ساقه تو خواهد بود. آنگاه دعا خواهی کرد و خداوند تو را اجابت خواهد فرمود و استغاثه خواهی نمود و او خواهد گفت که اینک حاضر هستم.”

در مورد روزه مسیحی، لازم است بدانیم که بمنظور صواب و ریاضت، و یا بدست آوردن دل خدا و نجات از گناه، بجا آورده نمی‌شود زیرا با ریخته شدن خون مسیح بر صلیب و مرگ و دفن و قیام او از مردگان، نجات از گناه و طریق راه یافتن انسان به حضور خدا، مهیا گردیده است. پس چرا روزه می‌گیریم و از خوردن و یا نوشیدن پرهیز می‌کنیم؟ مختصراً، بعضی از دلایل روحانی روزه مسیحی را با شما در میان می‌گذاریم. روزه کمک می‌کند که:

- ۱- دل ما در حضور خدا نرم و فروتن باشد.
- ۲- به صدا و هدایت و حضور خدا حساس باشیم.
- ۳- نفس سرکش ما ضعیف و سرکوب باشد.
- ۴- پرستش و دعای مسیحی ما قویتر و مؤثرتر گردد.

و بالأخره، روزه مسیحی کمک می‌کند که یاد بگیریم از خودخواهی انسانی دوری نموده و از خودگذشتگی داشته باشیم، و بیشتر قدر و ارزش فداکاری عظیم و کفاره بی‌نظیر عیسی مسیح را درک کنیم.

در مورد روزه مسیحی، به این نکته هم باید توجه داشت که از هرگونه ظاهرسازی و ریا و خودنمایی بایستی به دور باشد. خداوند و منجی و منجی ما عیسی مسیح به شاگردان خود فرمود: “وقتی روزه می‌گیرید مانند ریاکاران، خودتان را افسرده نشان ندهید. آنان قیافه‌های خود را تغییر می‌دهند تا روزه‌دار بودن خود را به رخ دیگران بکشند. یقین بدانید که آنها اجر خود را یافته‌اند! اما تو وقتی روزه می‌گیری به سرت روغن بزن و صورت خود را بشوی تا مردم از روزه تو باخبر نشوند بلکه فقط پدر تو که در نهان است آنرا بداند و پدری که هیچ چیز از نظر او پنهان نیست اجر تو را خواهد داد” (انجیل شریف، متی فصل ششم، آیات شانزده تا هجده).

منبع: رادیو مژده